

Skills paspoort Patricia Hoefnagel



- Mind Academy | Master NLP Practitioner | 2024
- De eertse verdieping | NLP Practitioner | 2023
- Elsdon Training | Addiction Counseling (EACI) | 2018
- Civas Opleidingen | HSP Coaching | 2017
- Civas Opleidingen | Lifecoaching | 2016

Patricia is coach en gespecialiseerd in het begeleiden van mensen die vastlopen in zichzelf, hun werk of hun relaties.

Met een rustige en doortastende stijl helpt zij cliënten inzicht te krijgen in onderliggende patronen, overtuigingen en spanningen.

Patricia's aanpak is warm, praktisch en altijd afgestemd op de persoon die tegenover haar zit. Geen standaardmethodes, maar begeleiding die uitnodigt tot echte beweging, met aandacht voor wat op dat moment nodig is.



Werk- en denkniveau: HBO

Werkervaring:

- Trainer/Coach | Making Change Happen | Freelance | 2025
- Coach/eigenaresse | praktijk Patricia Hoefnagel | 2017-heden
- Coach | Praktijk Patricia Hoefnagel | 2017-heden



1. Trainingen op gebied van communicatie en persoonlijk leiderschap
2. Trainingen op gebied van 'een goed gesprek'
3. Team coaching van High Performance teams
4. Teambuilding trainingen
5. (On the job) coaching als onderdeel van teamcoach traject



Happy Clients:

"Patricia weet snel tot de kern te komen, ook als je zelf nog zoekende bent. Ze creëert rust en overzicht, en helpt je helder krijgen wat echt prioriteit heeft. Ik voelde me gezien, gesteund en uitgedaagd verder te kijken"

"De gesprekken met Patricia brachten inzicht in gedrag en onderliggende patronen. Haar vragen zijn scherp, respectvol en uitnodigend"